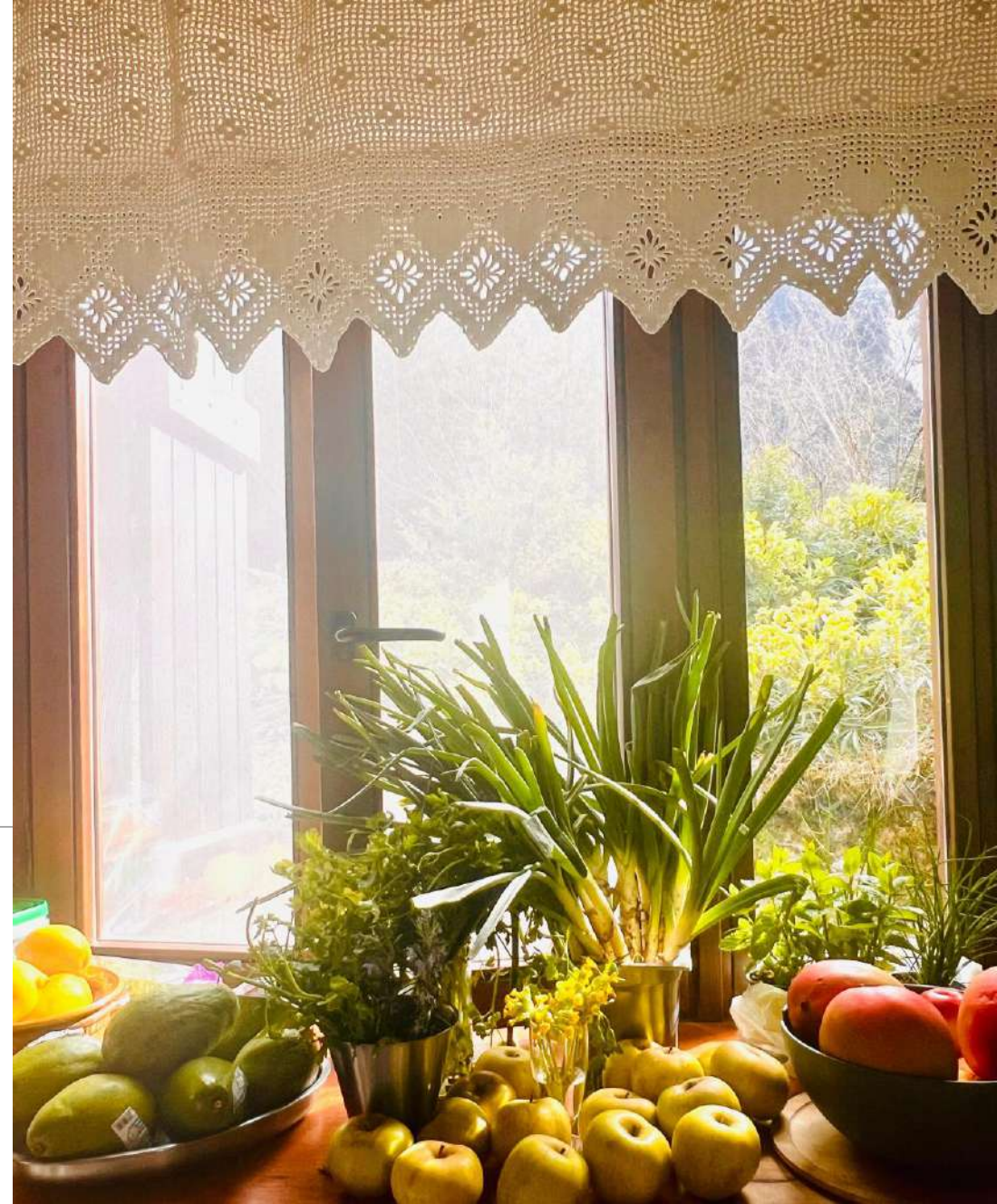


TALLER de Plantas Silvestres

12 al 14 de junio
Casas de Zapatierno
Valle de Pineta

LAS PLANTAS SILVESTRES
DE MONTAÑA EN LA
COCINA VEGETARIANA

Una propuesta de @casasdezapatierno en colaboración con
@medicinaparaelalma.pirineo y @alex.d.villora



Un paseo por el valle de Pineta en primavera
Aprenderemos a identificar y recolectar plantas con Paula y Alba
Cocinaremos con Alex nuestros platos vegetarianos utilizando las plantas recolectadas
¿Te gusta nuestro plan?



Info: whapp +34 619119125 correo info@casasdezapatierno

295€ Por persona, incluye alojamiento en pensión completa. Seremos un grupo pequeño. Plazas limitadas.

Programa

Viernes

Tarde, recibimiento y presentación del taller

Sábado

Recorrido senderista de explicación, reconocimiento y recolección.

Taller de cocina vegetariana con plantas silvestres, parte de lo que preparemos lo degustaremos en la cena.

Domingo

Taller elaboración con plantas silvestres,

Al terminar salida de senderismo a los Llanos de Lalarry y comida en el monte.

Otras actividades opcionales:

Taller de meditación guiada a cargo de la profesora de yoga Carmen Cazcarra. @carmencazcarrabrevs

Posibilidad de Masajes. @masaje_desde_la_presencia

