

A photograph of a traditional stone house with a balcony, surrounded by lush greenery and autumn foliage. The house has a white balcony railing and a dark wooden door. The text is overlaid on the lower half of the image.

**RETIRO PARA
PAREJAS
"Somos Dos"**

21 al 23 de Noviembre

Bielsa. Valle de Pineta (Huesca)

Imagen galería Casas Zapatierno



R E T I R O

Somos Dos (reactiva tu llama)

Estoy muy ilusionada por todo. Por el lugar que me ha elegido para este evento, por la fecha, por las personas que vamos a estar allí, por la deliciosa comida consciente, vegana y respetuosa que vamos a disfrutar y, cómo no, por todo lo que vamos a experimentar ese fin de semana.

En el “Retiro SOMOS DOS” (¡qué bonito nombre para este retiro!) vamos a realizar dinámicas aptas para hombres y mujeres, donde no hace falta tener experiencia previa en ninguna disciplina.

Una oportunidad ideal para conectar contigo y con tu pareja desde un lugar alejado de nuestra rutina diaria. Lo haremos a través de la Meditación, el Tantra, la Activación Kundalini, los Masajes Conscientes con aceites esenciales, el Baño Sonoro... Todo en un entorno natural único situado en Bielsa, en el maravilloso Valle de Pineta, en Huesca.

Una experiencia que os invita a conectar con vuestra energía vital, liberaros de bloqueos, expandir vuestra conciencia y disfrutar con personas que vibran en la misma sintonía que vosotros. Y también, como no, a disfrutar del silencio, rodeados de árboles sabios, salvajes, ancestrales y de montañas majestuosas.

Nos conoceremos, nos sentiremos y nos compartiremos de manera auténtica y sin miedo al juicio, descubriendo al compañero desde otra mirada mucho más íntima y especial.

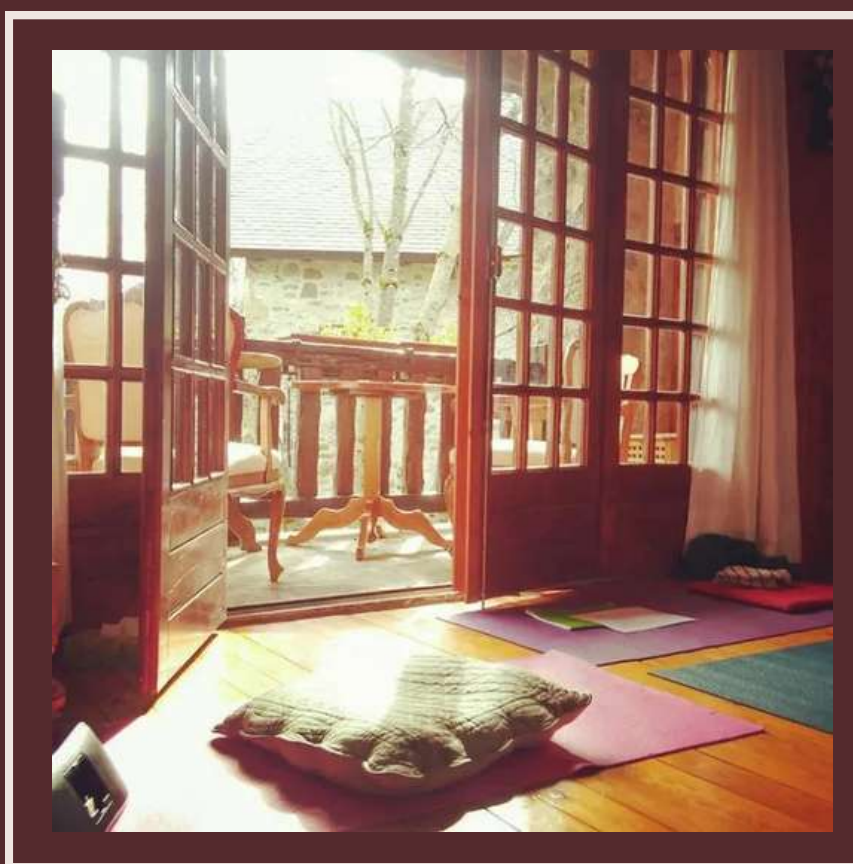
Todas las actividades que vamos a realizar en este precioso retiro han sido concebidas desde el máximo AMOR y RESPETO.

Sólo te voy a pedir un cosita (y sé que lo vas a hacer) y es que vengas con el corazón sonriente, abierto y dispuesto a pasártelo muy bien.



En este paraje espectacular rodeado de montañas nos alojaremos durante el fin de semana en 4 casas independientes de dos habitaciones cada una (para parejas o con camas individuales) y viviremos esta experiencia desde la máxima intimidad...

Además, tendremos a nuestra disposición un espacio diáfano con suelo de madera y vistas al valle, equipado para las dinámicas grupales y encuentros en la Naturaleza.



La sala de actividades dispone de Mat de Yoga, mantas, cojines. Todo para poder realizar las practicas con comodidad.

Los apartamentos están equipados con ropa de cama, toallas, secador de pelo, utensilios cocina, microondas...

CASAS de ZATIERNO
Ctra. de Bielsa al Parador, Km 5
22350 - Espierba
Huesca
www.casasdezapatierno.com



PLAN ORIENTATIVO



VIERNES

- 18:00 h - Llegada y acomodamiento
- 19:00 h - Bienvenida y presentación del retiro
- 21:00 h - Cena



SÁBADO

- 07:00 h - Movilizar cuerpo y meditación
- 09:00 h - Desayuno
- 11:00 h - Masaje Tántrico en pareja/Activación Kundalini
- 14:00 h - Comida/Descanso
- 18:00 h - Meditación del Perdón y Ceremonia de Cacao
- 21:00 h - Cena
- 22:30 h - Baño Sonoro con Cuencos de Cuarzo



DOMINGO

- 07:00 h - Estiramientos y Meditación Solar
- 09:00 h - Desayuno
- 11:00 h - Paseo consciente por el Valle de Pineta
- 13:00 h - Respiraciones de fuego y cierre del Retiro
- 14:00 h - Comida, recoger y despedirnos

Los horarios y actividades pueden variar en función de la climatología, hora del amanecer , imprevistos ajenos a la organización etc...

POR SI NO ME CONOCES,
TE CUENTO ALGO
SOBRE MI

Mi sensibilidad hacia lo sutil, lo energético, me ha acompañado desde pequeña. Todo lo cuestionaba. Las brujas, los duendes, la vida después de la muerte, la sanación del Alma. SENTÍA QUE NO ERA DE AQUÍ y llegó un momento de mi vida en el que no estaba dispuesta a actuar como lo hacía la gente de mi entorno. Atravesé el dolor, conocí y amé mis luces y mis sombras, quise saber más de mi y, así, me adentré en un mundo maravilloso. Ahora me dedico a lo que vino mi Alma a esta Tierra: estoy al servicio de la sanación con distintas herramientas.

La parte energética es mi gran pasión. Me formé como Facilitadora de Energía Kundalini y en sanación con Energía Crística y fueron llegando habilidades psíquicas innatas a las que no había sabido ponerle nombre hasta ese momento: mediumnidad, lenguajes de Luz, liberación emocional... También tomé contacto con disciplinas como la Aromaterapia, el Reiki, la Radiestesia, la Kinesología, la lectura de Registros Akashicos. Todo ello para poder ayudar a Sanar a aquellas Almas cuyo Camino se cruzaron con el mío.
Si has sido una de ellas, eres bienvenida.

Con Amor

Reyes





QUE INCLUYE

Alojamiento y pensión completa (desayuno con opción de miel y lácteos, comida y cena (alimentación vegana))

Meditaciones solares

Ceremonia de Cacao

Sesión Masaje Tántrico en pareja y Activación Kundalini

Sesión baño sonoro con cuencos de cuarzo

Actividad paseo al aire libre



NO INCLUYE

Transporte

(Se hará un grupo de whatsapp para organizarlo, en caso de que alguien no disponga de medios para llegar)



Y, EN MI MALETA...

Ropa de abrigo, deportiva y cómoda

Calzado adecuado para estar en la naturaleza

Calzado cómodo para las actividades interiores

Pareo o toalla y bañador o biquini (según te vayas a encontrar más cómodo durante y después la sesión de masaje)

Cuaderno y boli

Botella de agua

Linterna y mochila pequeña para los paseos



IMPORTANTE

Coméntanos si hay tienes algún tipo de intolerancia o alergia.



PRECIO DEL RETIRO: 432€ POR PAREJA

FECHAS INSCRIPCIONES DEL 3 AL 31 DE OCTUBRE

Para hacer firme la reserva deberás hacer una transferencia de 100€ en el siguiente número de cuenta

ES42 3191 0112 2461 2868 5424

Beneficiario: Maria Reyes Vidal Pallarés
Concepto: Reserva + nombre y apellidos

La cantidad restante se abonará una semana antes del retiro, mediante transferencia al mismo numero de cuenta o en efectivo al llegar al retiro.



POLITICA DE RESERVA Y CANCELACIÓN

Si no puedes asistir al retiro por motivos personales, deberás avisar con un minimo de 15 dias de antelación para poder devolverte el importe de la reserva

También se devolverá el importe integro en caso de que se cancele el retiro, si no se llegara al mínimo de personas necesario para su realización



CONTACTAME AQUI SI LO NECESITAS

+34 696 77 05 95

