

A photograph of a forest floor covered in fallen brown leaves. Two children are in the middle ground, one wearing a red sweater and the other a dark jacket, both bent over and arranging a path of bright yellow leaves. The background shows a dense forest of thin trees with some autumn-colored foliage.

*creatividad*  
**LAND ART**

Taller facilitado por Sonia Morales @artenaturalezaarete

## PROPUESTA

Una propuesta para promover la expresión creativa,  
en conexión con la naturaleza



## LAND ART

*El Land Art es una corriente de arte contemporáneo en que se crean obras en plena naturaleza, utilizando normalmente los materiales que encontramos en ella.*

*Se trata de fusionar paisaje, y expresión artística, para su exposición en plena naturaleza.*

Sonia Morales



## EN LA NATURALEZA



### **PROMOVER**

Los beneficios que aportan los procesos creativos, la conexión con la naturaleza.

### **GENERAR**

Espacios y experiencias de expresión artística intuitiva, utilizando la naturaleza como marco de inspiración.

# PILARES



Trabajar el vínculo con la naturaleza.



Explorar, las posibilidades expresivas artísticas.



La naturaleza como inspiración.



Trabajar desde la expresión propia y genuina de cada uno.

# METODOLOGÍA



La metodología entrelaza las actividades individuales de creación, con la puesta en común y el compartir con las personas participantes.



Destacamos el proceso creativo.



No es necesario tener nocimientos previos.

# ACTIVIDADES



Nos conocemos:  
la imagen como  
metáfora.



Expresión artística:  
intervención *Land art*.



Expresión artística en  
grupo.

# SONIA MORALES

Diplomada en Escultura a l'Escola Massana de Barcelona.

Diploma de Postgrado en Arteterapia en la Universidad de Girona/Instituto Grefart.

Actualmente cursando el Máster en Arteterapia.

Después de trabajar durante una larga etapa en proyectos vinculados a la creatividad y la formación para empresas de moda y entidades educativas, en 2016 formula su proyecto personal y profesional en Cursos Areté, donde el vínculo entre arte y naturaleza son eje vertebrador de propuestas lúdicas, que tienen como objetivo abrir un espacio al encuentro intuitivo y espontáneo de la propia creatividad.

Personalmente desde el 2014 su trabajo artístico se desarrolla en la naturaleza siendo el Land Art la corriente artística que encuadra su trabajo.





*creatividad*  
**LAND ART**

Taller facilitado por Sonia Morales @artenaturalezaarete